

Händedesinfektion

gemäß EN 1500 – Standard-Einreibemethode



1
Spender mit dem Ellbogen betätigen, ohne die Hände zu benutzen.



2
Die Hohlhand mit Händedesinfektionsmittel füllen (mind. 3 ml).



3
Handfläche auf Handfläche reiben.



4
Rechte Handfläche über linken Handrücken, Finger verschränkt, und umgekehrt.



5
Handfläche auf Handfläche, Finger gespreizt und verschränkt.



6
Fingerrücken in die gegenüberliegende Handfläche, Finger verhakt.



7
Daumen mit gegenüberliegender Hand vollständig umschließen und rotierend reiben. Daumenkuppe nicht vergessen!



8
Fingerkuppen kreisend in der Gegenhand reiben, beide Seiten.



Hände während der gesamten Einwirkzeit feucht halten, in der Regel 30 Sekunden (Herstellerangabe beachten).

In Österreich und Deutschland wird die eigenverantwortliche Einreibemethode betont: lückenlose Benetzung mit besonderem Augenmerk auf Fingerkuppen und Daumen. Die sechs Schritte sind eine Lernhilfe, keine starre Reihenfolge.